

Projekt ***Uključen pojedinac stvara zadovoljno društvo***

15.09.2019.-14.06.2020., Zagreb, Hrvatska

**Europske snage solidarnosti**

- 4 volontera ukupno: 2 europska + 2 hrvatska

Projekt je osmišljen kako bi potaknuo volontersko iskustvo za mlade koji pružaju podršku ranjivim skupinama: starijima, nemoćnima, maligno oboljelima, niskog socijalnog statusa.

**Cilj aktivnosti** je poboljšanje znanja, vještina i kompetencija volontera kroz praktično angažiranje i neformalne metode učenja. Kroz aktivnosti poticati ćemo volontere na sudjelovanje u zajednici, na proaktivnost, toleranciju, poticanje različitosti, razvijati empatiju za socijalno ugrožene skupine i promicati socijalnu uključenost i solidarnost.

Kroz ovaj projekt osigurati ćemo trajni prijenos znanja, što ćemo potvrditi Youthpass certifikatom. To će poboljšati mogućnost zapošljavanja volontera u njihovim zemljama/lokalnim zajednicama. Namjera je uključiti mlade koji žive u teškim socijalnim uvjetima, geografski udaljenim od većih gradova i / ili koji su napustili školu ili imaju nisku razinu obrazovanja / još uvijek su u obrazovnom procesu. Kroz projekt želimo pružiti priliku za učenje, inovaciju i otkrivanje vlastitih potencijala, koje će volonteri koristiti nakon završetka projekta. Nastojat ćemo razvijati vještine koje će pomoći volonterima pri zapošljavanju.

Stvorit ćemo vezu između mlađih i starijih generacija, te tako omogućiti međugeneracijsku solidarnost i podići svijest o multikulturalizmu.

**Projektne aktivnosti održavat će se u Gradu Zagrebu i okolici**, gdje će volonteri imati kontinuiranu podršku u njihovom angažmanu, u organizaciji Centra Krugovi. Sve aktivnosti imaju neformalni karakter, koji će se koristiti u praktičnom i teorijskom angažmanu.

Sve aktivnosti održavati će se u Zagrebu, glavnom gradu Hrvatske, gdje će biti i smještaj volontera. Nalazi se na sjeverozapadu zemlje, uz rijeku Savu, na južnim padinama Medvednice.

Zagreb je sjedište gospodarskog, političkog i kulturnog života u Hrvatskoj. Grad je podijeljen u 17 gradskih četvrti.

Kvalitetno zemljište, povoljna tranzitna lokacija i ukupna komunalna infrastruktura, kvalificirana radna snaga, znanstvene, stručne, obrazovne, zdravstvene, financijske, bankarske i druge institucije, tradicija u obavljanju raznih usluga, veličina i kvaliteta gospodarstva predstavljaju bitne potencijale u Zagrebu.

Sveučilište u Zagrebu je najstarije u Hrvatskoj i jedno od najstarijih u Europi. Osnovano je 1669. godine.

Grad Zagreb je odgovoran za 38 kulturnih institucija koje uključuju 10 gradskih muzeja, od kojih su najznačajniji Muzej grada Zagreba, Muzej za umjetnost i obrt i Muzej suvremene umjetnosti. U gradskoj upravi djeluje 14 centara kulture i 7 gradskih kazališta.

To je također grad s velikom mogućnošću za provođenje vremena u prirodi (Sljeme, jezero i sportovi na otvorenom oko jezera Bundek i Jarun, park Maksimir) i velike mogućnosti za slobodno vrijeme za volontere.

Većina aktivnosti odvijat će se u gradskoj četvrti Utrina, koja je javnim prijevozom udaljena 15 minuta od središta Zagreba. Terensko volontiranje bit će također u blizini središta Zagreba, u urbanoj četvrti Travno i Dugave.

### **Projektne aktivnosti:**

#### **Glavne aktivnosti:**

##### **1. Humanitarne aktivnosti: [I kuna je dovoljna / Donacijski centar / Vatromet igračaka](#)**

Uvod u rad na humanitarnom štandu/ u Donacijskom centru – teorijski dio

Uvod u rad na humanitarnom štandu/ u Donacijskom centru – praktični dio uz mentorstvo

Tehnike animacije na humanitarnim štandovima ( razvijanje socijalnih vještina, kao i poticanje na preuzimanje inicijative )

Metode promocije udruge ( razvijanje promotivnih vještina, usvajanje metoda i alata u promociji udruge )

Sudjelovanje na javnim manifestacijama Centra ( razvijanje socijalnih vještina, kao i poticanje na preuzimanje inicijative )

Dijeljenje letaka ( mogućnost komunikacije sa lokalnim stanovnicima )

##### **2. Program podrške ranjivim skupinama – starijim, nemoćnim, maligno oboljelim, socijalno ugroženim korisnicima Centra: [Krugovi solidarnosti](#)**

Uvod u rad s ranjivim skupinama – teorijski dio

Uvod u rad s ranjivim skupinama – praktični dio uz mentorstvo

Mjesečni sastanak i podrška za volontere u radu s ranjivim skupinama ( supervizija volonterskog rada, razvijanje tehnika rada sa ranjivim skupinama, metode suzbijanja privatnog i poslovnog stresa, zaštite od traumatizacije, izmjena iskustava, učenje iz vlastitog iskustva kao i iz iskustva grupe, osnaživanje grupne/volonterske kohezije, razvijanje timskog duha )

Poticanje kreativnosti kroz kreativne radionice

Razvijanje socijalnih i komunikacijskih vještina, mogućnost komunikacije na materinjem, engleskom i hrvatskom jeziku

Poticanje socijalne inkluzije, aktivnog sudjelovanja

Učenje o metodama relaksacije, osvještavanje

Iskustvo u radu s ranjivim skupinama

## **Sporedne aktivnosti:**

1. Program podrške za djecu i mlade: [Otvori kišobran nenasilja](#) / [Pružam ruku prijateljstva](#) / [Mama i tata od formata](#)

Razvijanje kreativnosti, proaktivnosti, socijalne inkluzije

Usavršavanje prezentacijskih, komunikacijskih i socijalnih vještina kroz pripremu kreativnih radionica za djecu uz stručno vodstvo

Iskustvo u radu s djecom

2. Rad u uredu

Razvijanje digitalnih i organizacijskih kompetencija

Poticanje kreativnosti, proaktivnosti

**Metode rada** koje se koriste kroz podršku volonterima su edukacije, supervizije, konzultacije, evaluacije, refleksije, mentorstvo, individualna i grupna podrška, te usmene / pismene povratne informacije.

## **Dodatna podrška:**

Organizirat ćemo tri razine podrške volonterima: supervizorska podrška, mentorska podrška, volonterska podrška.

**Supervizorska podrška:** redovito praćenje projektnih aktivnosti, redovita komunikacija s volonterima, partnerima, suradnicima, izvoditeljima, ugovornim tijelom, redoviti mjesečni sastanci s volonterima, kontinuirano praćenje i vođenje projektne dokumentacije, organizacija događaja

**Mentorska podrška:** svaki volonter dobiva jednog mentora koji im pruža osobnu i profesionalnu podršku - pomaže u procesu učenja, provedbi aktivnosti i osmišljavanju osobnih projekata, kod adaptacije na novu kulturu, zemlju, grad, ljude, u organiziranju kvalitetnog provođenja slobodnog vremena

**Volonterska podrška:** osigurana za učenje, poboljšanje znanja engleskog/hrvatskog jezika, druženje s volonterima, pomoć u izvođenju projektnih aktivnosti

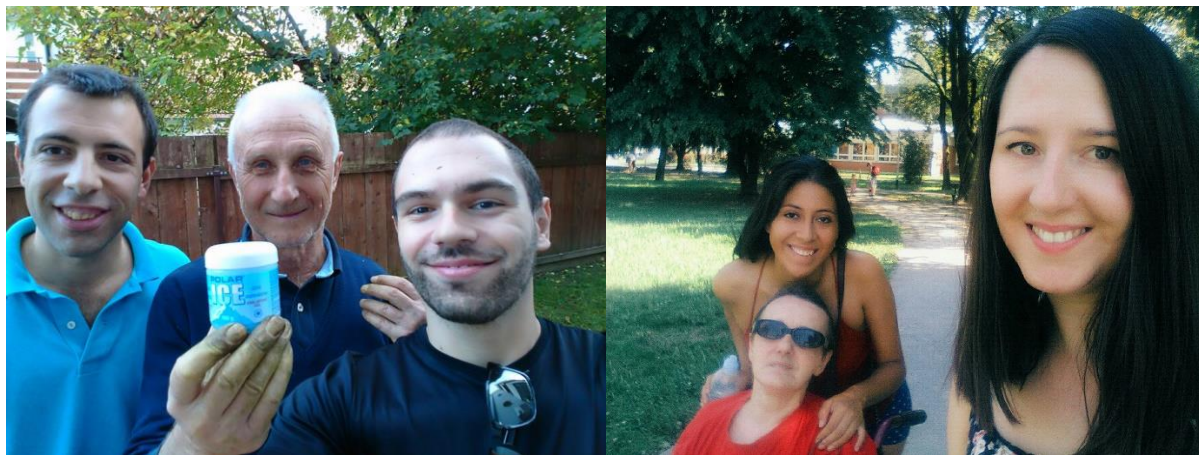
## **Što tražimo kod sudionika:**

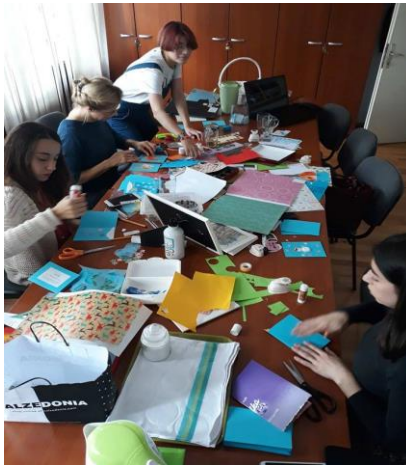
- Motivacija za projektne aktivnosti i korisnike projekta
- Sposobnost suživota s najmanje tri cimera
- Spremnost na dijeljenje cimerske sobe s jednim sudionikom / istog spola /
- Između 18-30 godina
- Niste ranije sudjelovali u dugoročnom EVS projektu
- Nemate kaznenu evidenciju
- Nemate kronične bolesti i / ili ozbiljne psihičke / fizičke bolesti

## **Poželjno:**

- iskustvo u radu s ranjivim skupinama: starijima, nemoćnima, maligno oboljelima, niskog socijalnog statusa
- osnovno znanje engleskog jezika

**Iskustvo prethodnih volonterskih projekata:** Kroz Erasmus+ program EVS do sada smo ugostili ukupno 13 volontera: Iz Rumunjske, Francuske, Italije, Španjolske, Poljske, Turske, Portugala i Grčke.





**Više informacija na našim web stranicama i društvenim mrežama:**

WEB: <http://www.krugovi.hr/>

FB: <https://www.facebook.com/udrugakrugovi/>

FB volonteri: <https://www.facebook.com/EVS-Krugovi-The-impossible-is-often-the-untried-1060547757369990/>

Instagram: <https://www.facebook.com/EVS-Krugovi-The-impossible-is-often-the-untried-1060547757369990/>

YouTube: <https://www.youtube.com/channel/UCP3n8L-HroK2AjbhJFFQDrg>

Volonterski blog: <http://www.voluntary-circles.com/>